








Kursplan 2023 - GYM 80 Neutraubling - Neusatzter Str. 10 - 93073 Neutraubling

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10.00 – 11.00 Fitness Boxen		10.00 – 11.00 Fitness Boxen			10.30 – 11.30 Power Dumbell
			18.00 – 19.00 Rückenfit und Faszientraining 		 GYM80 Neutraubling Neusatzter Str. 10 93073 Neutraubling Tel.: 09401-2985 Öffnungszeiten: Mo,Mi,Fr 07.00 - 23.00 Di,Do 08.00 - 23.00 Sa,So, 09.00 - 20.00 Feiertag 09.00 - 18.00 www.gym80.fitness	
	19.00 – 20.00 Power Dumbell und Bauch	19.15 – 20.15 	19.00 – 20.00 Indoor Cycling 	17.00 – 17.45 		
		20.15 – 21.15 Step		17.45 – 18.45 Bodystyling		

Indoor Cycling mit Voranmeldung, Plätze begrenzt !
 Viel Spass bei allen Kursen!